

28.04.2008

## Frucht-Tiger von Eckes-Granini

Gesund gelogen

### Mehrfrucht-Mogelpackung

Frucht-Tiger - ein „gesunder Durstlöscher“, der mit „7 Vitaminen zur gesunden Entwicklung des Kindes beitragen“ kann. Klingt erstmal gut. Entpuppt sich auf den zweiten Blick aber als Mogelpackung. Das Fruchtsaftgetränk mit 50% Fruchtsaft besteht zur Hälfte aus „Mehrfruchtsaft“, genauer gesagt aus Fruchtsaftkonzentrat, das mit Wasser rückverdünnt wurde. Dazu kommen dann noch mal 50% Wasser sowie Süßstoffe und Citronensäure (E330). Die kann bei häufigem Genuss zu starken Zahnschmelzschäden führen. Ein künstlich gesäuertes Fruchtsaftgetränk ist darum alles andere als ein „gesunder Durstlöscher“.

### Vitamine für alle

Damit Frucht-Tiger besonders gesund aussieht, hat Eckes-Granini ein paar Vitamine dazugerührt. Notwendig sind die allerdings nicht, denn Kinder und Jugendliche sind heute mit Vitaminen eher über- als unterversorgt. Sie nehmen zum Beispiel mehr Vitamin C zu sich, als die Deutsche Gesellschaft für Ernährung empfiehlt. Die überflüssige Vitaminmischung ist also vor allem: ein Werbetrick.

### Zahnschmelz adé

Entgegen der Empfehlung des Herstellers sollte man mit Frucht-Tiger lieber nicht den Durst löschen. Denn neben der natürlichen Fruchtsäure enthält das Kindergetränk zugesetzte Citronensäure (E330). Die lässt sich im Übrigen auch wunderbar zum Entfernen von hartnäckigem Kalk verwenden, zum Beispiel im Wasserkocher. Der Zahnschmelz hingegen hat da eher schlechte Karten und verabschiedet sich ganz schnell, wenn er mehrmals täglich zum „Durstlöschchen“ vom sauren Frucht-Tiger umspült wird.